

## **Lasnamäe Päevakeskus**

Päevaplaan lastele, kes käivad Lasnamäe Päevakeskuses.

13.00-14.00 – Lastekeskusesse tulek

14.00-16.00 – koduülesannete tegemine

16.00-18.00 – huviringide ja ürituste külastamine, mängudes osalemine, töö «raamatukogus», jalutuskäik, arendavad mängud, raamatute lugemine

18.00 -19.00 – puhkeaeg ja Päevakeskusest lahkumine

## **Meelespea lastele**

Iga õpilane saab osaleda Lasnamäe Lastekeskuse tegevuses.

Iga õpilane täidab Lasnamäe Lastekeskuse sisekorraeeskirju:

- ei hiline huviringidesse ja ei puudu huviringidest;
- ei kasuta Lasnamäe Lastekeskuses lubamatut kõnepruuki;
- hoiab puhtana ja korras Lasnamäe Lastekeskusest, kasutab riidehoidu ja vahetusjalanõusid;
- küsib nõu ja abi oma kasvatajalt;
- räägib Lasnamäe Lastekeskuse tegemistest ka kodus oma perele;
- ei sõida Lasnamäe Lastekeskuses rulluiskudega ja jalgrattaga;
- mobiiltelefoni jt. hinnalisi esemeid ei jäta üldkasutatavatesse ruumidesse, õhtuvestlustel on mobiiltelefon välja lülitatud;
- hoiab oma ja Lasnamäe Lastekeskuse vara;
- täidab kasvataja poolt antud korraldusi.

## **Lasnamäe Lastekeskus (ööpäevagrupid)**

Päevaplaan kasvandikele, kes käivad Lasnamäe Lastekeskuses.

Laps viibib Lasnamäe Lastekeskuses esmaspäevast kella 7.30. kuni reedeni kella 18.00.

7.00 - ärkamine

7.00-7.45 - hommik võimlemine, sanitaari-hügieenilised protseduurid, hommikusöök.

7.45-8.30 - laste kooli ärasaatmine

13.00-14.00 - tagasitulek koolidest

14.00-15.00 - vabaaeg pärast kooli (jalutuskäik)

15.00-15.20 - lõunasöök

15.20 -17.00 - koduülesannete tegemine

17.00-19.00 - huviringide ja ürituste külastamine, mängudes osalemine, töö «raamatukogus», jalutuskäik

19.00-19.20 - õhtusöök

19.20-20.00 - «õhtused vestlused»

20.00-20.30 - õhtune jalutuskäik, eluruumi ja isikajade korda seadmine, koolikottide

ettevalmistus järgmise päeva tundideks  
20.30-21.00 - ettevalmistus magamiseks, sanitaari-hügieenilised protseduurid  
21.00-7.00 - uni

## **Meelespea kasvandikele**

- Tule keskusesse õigel ajal - pärast tundide lõppu ja tegevust pikapäevrühmas.
  - Keskusesse tulles tervita kõiki kohalviibijaid.
  - Keskusesse jõudes vaheta jalanõud ja pane endale selga vahetusriided.
  - Õppimine on sinu töö. Tegele teiste asjadega, kui kodutööd on tehtud.
  - Alati tule klassi ja huviringidesse õigel ajal.
  - Lõunasöök algab kell 15.00 – ära hiline!
  - Tule sööklasse vaikselt koos kasvatajatega; ole söögi ajal rahulik, pärast söömist korista oma nõud ära.
  - Hoia oma tuba, mängu- ja õppeklassid korras.
  - Hoia Lasnamäe Lastekeskuse vara (võimalike kahjude korral määratakse trahv).
  - Hoia isiklikud ja õppimisasjad korras.
  - Täida hügieeninõudeid.
  - Hoia oma tervist.
  - Pea meeles, et kõva müra ja karjed on väga kahjulikud sinu ja teiste inimeste tervisele.
  - Ruumides jooksmine võib tekitada vigastusi, ole ettevaatlik!
  - Käitu õigesti ja lugupidavalt teiste laste, õpetajate, täiskasvanute suhtes!
  - Mäng tulega on ohtlik! Täida ettevaatusabinõusid ja tuleta seda ka teistele meelde.  
Pea meeles, et tulekustutite ja tuletõrjesignalsatsiooni puutumine on rangelt keelatud!
- Samuti on rangelt keelatud kaasa tuua keskusesse:
- torke- ja löikeasju;
  - tuletikke, tulemasinad, pürotehnikat;
  - tubakatooteid;
  - väärtasju (Lasnamäe Lastekeskus ei vastuta kahju eest).

## **Meelespea lapsevanematele**

**Lasnamäe Lastekeskus on valmis aitama Teie last.**

Meie pakume Teile:

- Teha koostööd keskuse töötajatega – hea ja pingevaba suhtlemine aitab Teil oma lapse edu ja probleemidega kursis olla.
- Osaleda lastevanemate koosolekutel (1 kord 3 kuu järel).
- Tulla keskusesse juhtkonna ja keskuse töötajate palvel.
- Ära saada last keskusesse ilma isiklike hügieenitarveteta, vahetusriieteta (vt. MEELESPEA, mis on antud Teile, Teie lapse vastuvõtmisel Lastekeskusesse).

NB! Lapse haiguse või puudumise korral teavitage sellest Lasnamäe Lastekeskust.

### **Lasnamäe Lastekeskuse ööpäevase grupi lapsevanema meelespea.**

Iga lapsevanem saab osaleda Lasnamäe Lastekeskuse tegevuses. Lapsevanem:

- täidab Lasnamäe Lastekeskuse sisekorraeeskirju;
- küsib nõu ja abi oma lapse kasvatajalt;
- esitab avalduse lapse vastuvõtmise kohta;
- hoiab pidevalt kontakti oma lapse kasvatajaga;
- teatab lapse lahkumise aja ja põhjuse;
- hoiab oma ja Lasnamäe Lastekeskuse vara;
- pikemaajalisest lapse puudumisest teatab oma kasvatajale;
- aitab võimalusel kaasa LLK edukale tööle;
- peab tagama lapsele vajalikud isiklikud esemed (seep, hambapasta, hambahari, šampoon, suur ja väike kätterätik, kamm);
- peab tagama lapsele vahetus riided (sokid - 5 paari, aluspesu - 3-4 paari, t-särgid - 2-3 tükki);
- peab tagama lapsele jalutamiseks hooaja riided ja vahetusjalanõud;
- on kohustatud võtma lapsi koju nädalavahetustel, riiklikutel pühadel ja koolivaheajal;
- saab võtta last koju nädala jooksul kui kirjalikult teavitab kasvatajat;
- on kohustatud võtma last koju kui laps on haigeks jäänud;
- on kohustatud teatama kasvatajale kui laps on jäänud haigeks nädalavahetusel.

Kontaktandmed: 635 7030; 635 6828; 5263517.